

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

*А.С.*  
Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



*И.В.*  
/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 137,00

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

" 03 " 05 2024 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак 2</b>									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,7	3,7	26,6	171	2,6	6,4	15,67	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	3,5	0	11,10а	1,36	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	24,56	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>10,3</b>	<b>5</b>	<b>47,5</b>	<b>278</b>	<b>4,7</b>			
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	1,3	4,1	6,3	65	0,6	54-6з	32,31	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	4,8	3,1	19,3	124	1,9	1,16	8,89	
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	10,2	9,3	180	0,9	54-7р	33,05	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	3,2	3	21,4	126	2,1	7,1	14,92	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0	0,2	1	0	11,10б	0,24	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>775</b>	<b>25,3</b>	<b>21,3</b>	<b>67</b>	<b>555</b>	<b>6,6</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>35,6</b>	<b>26,3</b>	<b>114,5</b>	<b>832</b>	<b>11,3</b>			

Зав. производством Семенова В.В.

*Семенов*